

## **Veilig internetten**

Internet is bijna niet meer weg te denken. Al op jonge leeftijd zie je dat kinderen het internet gebruiken. Om spelletjes te spelen, om kennis op te doen, online vrienden te maken. Het kan kinderen dus veel leren en plezier geven.

In het gewone leven leer je je kind hoe je om moet gaan met gevaren. Het is dus ook belangrijk om dat in de virtuele wereld te doen!

### **Welke gevaren zijn er dan?**

- Iedereen kan tegenwoordig op een eenvoudige manier informatie via het internet aanbieden. Daarbij kun je dingen tegekomen die ongewenst zijn voor kinderen. Zoals (kinder-) porno, discriminerende teksten en pesterijen.
- Je kind komt onbedoeld in aanraking met reclame
- Mensen kunnen via internet contact zoeken met je kind, zonder dat jij dat wenst
- Je kind besteedt teveel tijd achter de computer en komt aan andere dingen niet meer toe.
- Je kind kan gepest worden via internet-sites, sociale media of e-mail.

### **Hoe kun je je kind begeleiden?**

Hoeveel vrijheid je je kind geeft hangt af van zijn leeftijd en ervaring op internet.

- Je kunt je kind helpen door samen te surfen op internet en betrouwbare websites als uitgangspunt te nemen. Deze websites kun je bijvoorbeeld in de 'favorieten' zetten, zodat je kind ze later makkelijk zelf kan vinden.
- Leer je kind ook dat iemand zich op internet als iemand anders voor kan doen. Iemand kan zich presenteren als een jonge knul, en ondertussen een oudere man zijn.
- Vertel je kind dat niet alles wat je op internet vindt, waar is. Iedereen kan informatie plaatsen.
- Leer je kind om nooit onbekende bijlages te openen en zonder jouw toestemming geen programma's te downloaden. Niet alleen voor hun eigen veiligheid, maar ook om jouw pc te beschermen tegen virussen! Zorg wel voor een goede virusscanner.
- Leer je kind om niet zomaar zijn naam, adres, telefoonnummer door te geven op internet. En laat je kind zorgvuldig omgaan met zijn wachtwoorden. Leer je kind dat inbreken op een ander account strafbaar is!
- Maak afspraken over de tijd die je kind mag computeren.
- Leer je kind niet te reageren op dreigende of seksueel getinte berichten. Moedig je kind aan om zulke berichten bij jou te melden, zodat je samen kunt bedenken wat je kunt doen. Schakel zo nodig ook de school van je kind in, als berichtjes van andere kinderen komen.

### **Kijk ook eens op de volgende websites**

- <http://www.nederlandveilig.nl/veiliginternetten/>, dit is een website van het Ministerie van Justitie
- <http://mijnkindonline.nl/>: op deze website vind je uitgebreide informatie over veilig internetten, gebruik van sociale media, gebruik van mobiele telefoons. Je vindt er ook informatie over digitaal pesten.

### **Vragen?**

Je kunt met vragen over de opvoeding van je kind ook terecht bij het CJG! Loop eens binnen, of bel voor een afspraak. Je kunt je vraag ook per e-mail stellen.